

МЕНЮ дети от 7 до 11 лет

5 день, 1 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Зеленый горошек	30	0,208	0,030	0,564	3,354
Тефтели Нежные с соусом 70/20гр.	90	8,014	16,640	7,824	213,114
Каша гречневая рассыпчатая	150	9,017	4,618	40,798	240,824
Чай с сахаром 200/15гр.	215	0,200	0,051	15,039	61,415
Итого за Завтрак	485	17,439	21,339	64,225	518,707
Обед					
Икра кабачковая	35	0,210	0,070	1,470	7,348
Суп картофельный с рыбными консервами	215	4,637	2,382	15,845	103,363
Паста болоньез	240	9,087	21,917	5,510	255,639
Чай с сахаром 200/15гр.	215	0,200	0,051	15,039	61,415
Батон йодированный	20	1,500	0,580	10,280	52,340
Хлеб ржаной	20	1,320		6,680	32,000
Итого за Обед	745	16,954	25,000	54,824	512,105
Полдник					
Выпечное изделие(Пирог Домашний с вишней)	60	4,176	4,575	25,841	161,242
Груша	160	0,627	0,470	16,170	71,422
Сок в индивидуальной упаковке	200	1,000	0,200	20,200	86,600
Итого за Полдник	420	5,803	5,245	62,211	319,264
Итого за день	1650	40,196	51,584	181,260	1350,076

Директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством



Прокудина Е. С.

Зав. производством

МЕНЮ дети от 12 до 18 лет

5 день, 1 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Зеленый горошек	30	0,208	0,030	0,564	3,354
Тефтели Нежные с соусом 70/20гр.	110	8,217	18,651	9,278	237,838
Каша гречневая рассыпчатая	180	10,822	5,480	48,969	288,484
Чай с сахаром 200/15гр.	215	0,200	0,051	15,039	61,415
Батон йодированный	40	3,000	1,160	20,560	104,680
Итого за Завтрак	575	22,447	25,372	94,410	695,771
Обед					
Икра кабачковая	35	0,210	0,070	1,470	7,348
Суп картофельный с рыбными консервами	265	5,140	2,877	19,807	125,679
Паста болоньез	280	10,601	25,570	6,429	298,246
Чай с сахаром 200/15гр.	215	0,200	0,051	15,039	61,415
Батон йодированный	30	1,980		10,020	48,000
Хлеб ржаной	30	2,250	0,870	15,420	78,510
Итого за Обед	855	20,381	29,438	68,185	619,198
Полдник					
Выпечное изделие(Пирог Домашний с вишней)	60	4,176	4,575	25,841	161,242
Груша	160	0,627	0,470	16,170	71,422
Сок в индивидуальной упаковке	200	1,000	0,200	20,200	86,600
Итого за Полдник	420	5,803	5,245	62,211	319,264
Итого за день	1850	48,631	60,055	224,806	1634,233

Директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством



Прокудина Е. С.

Прокудина Е.С.