

МЕНЮ дети от 7 до 11 лет

2 день, 1 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша молочная Дружба	200	6,833	8,575	41,071	268,788
Пряник	35	9,021	9,417	57,433	350,572
Чай с сахаром 200/15гр.	215	0,200	0,051	15,039	61,415
Лимон к чаю	5	0,045	0,005	0,150	0,825
Бутерброд с мясом копчено-запеченым	35	3,115	9,091	10,280	135,399
Итого за Завтрак	490	19,214	27,139	123,973	816,999
Обед					
Овощи натуральные свежие(помидор)/Огурец соленый	35	0,210	0,070	1,470	7,348
Суп картофельный с яйцом, курой 200/10гр.	210	3,032	4,701	15,934	118,169
Гуляш из свинины 45/45гр.	90	10,466	23,231	4,051	267,149
Каша гречневая рассыпчатая	150	9,017	4,618	40,798	240,824
Чай с сахаром 200/15гр.	215	0,440	0,020	31,754	128,955
Батон йодированный	20	1,500	0,580	10,280	52,340
Хлеб ржаной	20	1,320		6,680	32,000
Итого за Обед	725	25,985	33,22	110,967	846,785
Полдник					
Выпечное изделие(Пирог Домашний с капустой, яйцом)	60	3,680	3,602	30,209	167,968
Груша	160	0,627	0,470	16,170	71,422
Сок в индивидуальной упаковке	200	1,000	0,200	20,200	86,600
Итого за Полдник	420	5,307	4,272	66,579	325,99
Итого за день	1700	50,506	64,631	301,519	1989,774

Директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

Прокудина Е. С.

МЕНЮ дети от 12 до 18 лет

2 день, 1 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша молочная Дружба	200	6,833	8,575	41,071	268,788
Пряник	35	9,021	9,417	57,433	350,572
Чай с сахаром 200/15гр.	215	0,200	0,051	15,039	61,415
Лимон к чаю	5	0,045	0,005	0,150	0,825
Бутерброд с мясом копчено-запеченым	35	3,115	9,091	10,280	135,399
Итого за Завтрак	490	19,214	27,139	123,973	816,999
Обед					
Овощи натуральные свежие(помидор)/Огурец соленый	35	0,210	0,070	1,470	7,348
Суп картофельный с яйцом, курой 200/10гр.	260	6,568	6,054	19,918	160,428
Гуляш из свинины50/50гр.	100	11,629	25,813	4,501	296,832
Каша гречневая рассыпчатая	180	10,822	5,480	48,969	288,484
Чай с сахаром 200/15гр.	215	0,440	0,020	31,754	128,955
Батон йодированный	30	1,980		10,020	48,000
Хлеб ржаной	30	2,250	0,870	15,420	78,510
Итого за Обед	835	33,899	38,307	132,052	1008,557
Полдник					
Выпечное изделие(Пирог Домашний с капустой, яйцом)	60	3,680	3,602	30,209	167,968
Груша	160	0,627	0,470	16,170	71,422
Сок в индивидуальной упаковке	200	1,000	0,200	20,200	86,600
Итого за Полдник	420	5,307	4,272	66,579	325,99
Итого за день	1810	58,42	69,718	322,604	2151,546

Директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством



Прокудина Е. С.