

МЕНЮ дети от 7 до 11 лет

1 день, 1 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Оладьи	140	10,360	14,478	34,320	309,022
Яблоко	130	0,510	0,051	12,446	52,281
Чай с сахаром 200/15гр.	215	0,200	0,051	15,039	61,415
Молоко сгущённое	30	2,160	2,550	16,650	98,190
Итого за Завтрак	515	13,230	17,13	78,455	520,908
Обед					
Зеленый горошек	20	0,621	0,040	1,301	8,048
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной 200/10гр.	210	1,743	5,641	7,594	88,121
Птица тушеная в томатном соусе с овощами	90	16,457	3,884	3,254	113,802
Рис отварной	150	3,815	4,440	40,010	215,260
Чай с сахаром 200/15гр.	215	0,200	0,051	15,039	61,415
Батон йодированный	20	1,500	0,580	10,280	52,340
Хлеб ржаной	20	1,320		6,680	32,000
Итого за Обед	725	25,656	14,636	84,158	570,986
Полдник					
Выпечное изделие(Плюшка)	50	3,864	3,485	25,851	150,227
Яблоко	130	0,510	0,051	12,446	52,281
Сок в индивидуальной упаковке	200	1,000	0,200	20,200	86,600
Итого за Полдник	380	5,374	3,736	58,497	289,108
Итого за день	1620	44,26	35,502	221,11	1381,002

Директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

Прокудина Е. С.

МЕНЮ дети от 12 до 18 лет

1 день, 1 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Оладьи	140	10,360	14,478	34,320	309,022
Яблоко	130	0,510	0,051	12,446	52,281
Чай с сахаром 200/15гр.	215	0,200	0,051	15,039	61,415
Молоко сгущённое	30	2,160	2,550	16,650	98,190
Итого за Завтрак	515	13,230	17,13	78,455	520,908
Обед					
Зеленый горошек	30	0,931	0,060	1,952	12,072
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной 200/10гр.	260	2,106	6,381	9,382	103,383
Птица тушеная в томатном соусе с овощами	100	18,285	4,190	3,612	125,299
Рис отварной	180	4,578	5,328	48,012	258,312
Чай с сахаром 200/15гр.	215	0,200	0,051	15,039	61,415
Батон йодированный	30	1,980		10,020	48,000
Хлеб ржаной	30	2,250	0,870	15,420	78,510
Итого за Обед	845	30,330	16,88	103,437	686,991
Полдник					
Выпечное изделие(Плюшка)	50	3,864	3,485	25,851	150,227
Яблоко	130	0,510	0,051	12,446	52,281
Сок в индивидуальной упаковке	200	1,000	0,200	20,200	86,600
Итого за Полдник	380	5,374	3,736	58,497	289,108
Итого за день	1740	48,934	37,746	240,389	1497,007

Директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством



Прокудина Е. С.