

"Согласовано"

Директор МОУ СШ №3

А.В. Поненко

ООО "Агрофирма-Ярославль"



Меню

7-11 лет

1 неделя

3 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Пудинг из творога с джемом 150/35	185	24,44	9,29	51,94	390,37
	Кондитерское изделие	60	3,54	2,82	45	219,6
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	55	4,13	1,6	28,27	144,1
Итого за Завтрак		500	32,31	13,76	135,23	795,38
Обед						
	Борщ со свежей капустой, картофелем	200	1,67	4,16	10,82	87,95
	Печень тушеная	100	18,4	15,1	8,64	245,63
	Рис отварной .	150	4,24	3,97	44,46	230,54
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
Итого за Обед		700	27,76	23,78	94,94	705,43
Полдник						
	Выпечное изделие	50	5,64	6,89	19,58	162,72
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
Итого за Полдник		370	7,12	7,57	51,54	311,12
Итого за день		1 570	67,19	45,11	281,71	1 811,93

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.
Стремянова Ю.Ю.

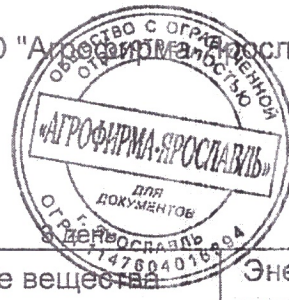
Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

ООО "Агрофирма Ярославль"



Меню

12-18 лет

1 неделя

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Пудинг из творога с джемом 150/30	180	24,41	9,29	48,36	376,57
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	50	3,75	1,45	25,7	131
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
Итого за Завтрак		550	28,84	11,27	95,84	605,28
Обед						
	Борщ со свежей капустой, картофелем	250	2,09	5,21	13,53	109,94
	Печень тушеная	100	18,4	15,1	8,64	245,63
	Рис отварной .	200	5,65	5,3	59,28	307,38
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
Итого за Обед		800	29,59	26,16	112,47	804,26
Полдник						
	Выпечное изделие	50	5,64	6,89	19,58	162,72
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
Итого за Полдник		370	7,12	7,57	51,54	311,12
Итого за день		1 720	65,55	45	259,85	1 720,66

Директор

Бухгалтер

Зав. производством



Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.