

"Согласовано"

Директор МОУ СШ № 32

ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню

7-11 лет

1 неделя

2 день



Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Ёжики из свинины с соусом 150/50	200	15,07	38,44	20,88	490,4
	Кондитерское изделие	60	3,54	2,82	45	219,6
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого за Завтрак		500	21,81	42,47	96,46	856,11
Обед						
	Солянка по-домашнему с мясом 200/10	210	3,3	6,47	8,14	104,53
	Гуляш "Болоньезе"	100	10,61	24,17	4,04	276,58
	Макаронные изделия отварные	150	7,13	4,32	45,54	249,74
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
Итого за Обед		700	23,84	35,41	84,54	752,16
Полдник						
	Выпечное изделие	50	5,64	6,89	19,58	162,72
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
Итого за Полдник		370	7,12	7,57	51,54	311,12
Итого за день		1 570	52,77	85,45	232,54	1 919,39

Директор

Бухгалтер

Зав. производством



Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.



Директор МОУ СОШ 32

З.И.Б. Милишников

ООО "Агрофирма-Ярославль"



Меню

12-18 лет

1 неделя

2 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Ёжики из свинины с соусом 150/50	200	15,07	38,44	20,88	490,4
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	30	2,25	0,87	15,42	78,6
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
Итого за Завтрак		550	18	39,84	58,08	666,71
Обед						
	Солянка по-домашнему с мясом 250/10	260	3,62	6,92	10,17	118,17
	Гуляш "Болоньезе"	100	10,61	24,17	4,04	276,58
	Макаронные изделия отварные	200	9,51	5,76	60,71	332,98
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
Итого за Обед		800	26,54	37,3	101,74	849,04
Полдник						
	Выпечное изделие	50	5,64	6,89	19,58	162,72
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
Итого за Полдник		370	7,12	7,57	51,54	311,12
Итого за день		1 720	51,66	84,71	211,36	1 826,87

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

З.И.Б. Милишников

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.