

"Согласовано"

Директор МОУ СШ №32

ООО "Агрофирма Ярославль"

Меню

7-11 лет

1 неделя

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша пшеничная жидкая	150	7,8	8,7	33	241,5
	Бутерброд с сыром 10/30	40	4,85	3,48	15,42	113
	Чай с сахаром, лимоном 200/5	205	0,25	0,06	15,16	62,96
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
Итого за Завтрак		515	13,38	12,72	75,34	473,86
Обед						
	Суп картофельный с горохом.	200	5,62	3,5	17,35	123,65
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,6	5,24	34,32	214,55
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
Итого за Обед		700	29,95	40,79	95,63	870,18
Полдник						
	Выпечное изделие	50	5,64	6,89	19,58	162,72
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
Итого за Полдник		370	7,12	7,57	51,54	311,12
Итого за день		1 585	50,45	61,08	222,51	1 655,16

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

"Согласовано"

Директор МОУ СШ 3К



ООО "Агрофирма-Ярославль"



Меню

12-18 лет

1 неделя

1 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша пшеничная жидкая	200	10,4	11,6	44	322
	Кондитерское изделие	90	5,31	4,23	67,5	329,4
	Чай с сахаром, лимоном 200/5	205	0,25	0,06	15,16	62,96
	Батончик к чаю	55	4,13	1,6	28,27	144,1
Итого за Завтрак		550	20,09	17,49	154,93	858,46
Обед						
	Суп картофельный с горохом.	250	7,02	4,38	21,69	154,56
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,13	6,99	45,76	286,06
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
Итого за Обед		800	33,88	43,42	111,41	972,6
Полдник						
	Выпечное изделие	50	5,64	6,89	19,58	162,72
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
Итого за Полдник		370	7,12	7,57	51,54	311,12
Итого за день		1 720	61,09	68,48	317,88	2 142,18

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.