

МЕНЮ дети от 7 до 11 лет

4 день, 1 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Шницель из свинины рубленый	90	9,890	23,605	8,550	286,205
Макароны отварные	150	7,963	5,772	50,822	287,090
Чай с сахаром 200/15гр.	215	0,200	0,051	15,039	61,415
Батон йодированный	40	3,000	1,160	20,560	104,680
Итого за Завтрак	525	21,053	30,588	94,971	739,39
Обед					
Овощи натуральные свежие(огурец)/Огурец соленый	35	0,242	0,035	0,658	3,913
Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,465	4,014	9,887	81,535
Жаркое по-домашнему	200	8,179	7,682	33,079	234,163
Чай с сахаром 200/15гр.	215	0,200	0,051	15,039	61,415
Батон йодированный	20	1,500	0,580	10,280	52,340
Хлеб ржаной	20	1,320		6,680	32,000
Итого за Обед	690	12,906	12,362	75,623	465,366
Полдник					
Выпечное изделие(Ватрушка с творогом)	70	9,871	7,298	32,494	235,137
Груша	160	0,627	0,470	16,170	71,422
Сок в индивидуальной упаковке	200	1,000	0,200	20,200	86,600
Итого за Полдник	430	11,498	7,968	68,864	393,159
Итого за день	1645	45,457	50,918	239,458	1597,915

Директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

Прокудина Е. С.

МЕНЮ дети от 12 до 18 лет

4 день, 1 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Шницель из свинины рубленый	90	9,890	23,605	8,550	286,205
Макароны отварные	180	7,963	5,772	50,822	287,090
Чай с сахаром 200/15гр.	215	0,200	0,051	15,039	61,415
Батон йодированный	60	4,500	1,740	30,840	157,020
Итого за Завтрак	545	22,553	31,168	105,251	791,73
Обед					
Овощи натуральные свежие(огурец)/Огурец соленый	35	0,242	0,035	0,658	3,913
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	1,822	5,042	12,302	101,875
Жаркое по-домашнему	200	8,179	7,682	33,079	234,163
Чай с сахаром 200/15гр.	215	0,200	0,051	15,039	61,415
Батон йодированный	30	1,980		10,020	48,000
Хлеб ржаной	30	1,320		6,680	32,000
Итого за Обед	760	13,743	12,81	77,778	481,366
Полдник					
Выпечное изделие(Ватрушка с творогом)	70	9,871	7,298	32,494	235,137
Груша	160	0,627	0,470	16,170	71,422
Сок в индивидуальной упаковке	200	1,000	0,200	20,200	86,600
Итого за Полдник	430	11,498	7,968	68,864	393,159
Итого за день	1735	47,794	51,946	251,893	1666,255

Директор _____
 Бухгалтер-калькулятор _____
 Зав. производством _____



Прокудина Е. С.