

**МЕНЮ**

12-18 лет

2 НЕДЕЛЯ ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Гуляш из мяса кур	45/45	11,3	10,3	3,3	151,4
Каша гречневая рассыпчатая	180	11,4	8,1	51,5	325,2
Огурец свежий	31	0,4		0,9	2,8
Чай с сахаром	200/15	0,1		15,0	60,0
Пышка сахарная	50	3,9	8,8	25,8	201,1
		27,1	27,2	96,5	740,5
Стоимость комплекса 57,69 руб.					
Обед					
Суп с макаронными изделиями и курой	250/15	7,5	8,0	60,0	182,0
Тефтели Сочные с соусом	50/50	7,5	11,7	8,2	169,7
Пюре картофельное	180	3,7	5,8	24,5	165,0
Напиток из плодов сушеных (яблоки)	200	0,3		28,8	118,0
Хлеб ржаной	20	1,5	0,3	7,7	40,0
		20,5	25,8	129,2	674,7
Стоимость комплекса 57,69 руб.					
Полдник					
Сок фруктовый в инд.упаковке	200			20,2	88,0
Мандарин	100	0,5	0,5	11,8	56,4
Корж молочный	40	2,6	4,7	4,7	160,0
		3,6	11,2	55,9	348,1
Стоимость комплекса 57,69 руб.					

Генеральный директор

Ивченко С.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством

Зиновьева А.Н.