

**МЕНЮ**

12-18 лет

**1 НЕДЕЛЯ ДЕНЬ 1**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250/5	7,0	12,2	48,2	330,6
Творожок для детского питания в инд.упак.	100	22,0	0,6	3,3	110,0
Батон йодированный	21	1,6	0,6	10,8	55,0
Чай с сахаром	200/15	0,1		15,0	60,0
		<b>30,7</b>	<b>13,4</b>	<b>77,3</b>	<b>555,6</b>
Стоимость комплекса 57,69 руб.					
<b>Обед</b>					
Суп из овощей	250	1,8	4,4	11,2	93,4
Котлета куриная	100	14,3	17,2	17,9	296,3
Макаронные изделия отварные	180	6,6	5,4	31,6	201,2
Напиток из плодов сушеных (яблоки)	180	0,2		15,3	62,9
Хлеб ржаной	19	1,3	0,2	6,3	33,1
		<b>24,2</b>	<b>27,2</b>	<b>82,3</b>	<b>686,9</b>
Стоимость комплекса 57,69 руб.					
<b>Полдник</b>					
Сок фруктовый в инд.упаковке	200			20,2	88,0
Груша	130	0,5	0,4	13,4	61,1
Бантик (слойка)	18	1,5	5,3	9,1	90,5
		<b>2,0</b>	<b>5,7</b>	<b>42,7</b>	<b>239,6</b>
Стоимость комплекса 57,69 руб.					

Генеральный директор

Ивченко С.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством

Зиновьева А.Н.