

**МЕНЮ**

12-18 лет

2 НЕДЕЛЯ ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Шницель из свинины	100	15,9	19,6	13,2	292,6
Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,5	26,3	167,7
Помидор свежий	26	0,4	0,8	1,4	8,2
Батон йодированный	21	1,8	0,7	12,3	62,9
Чай с сахаром	200/15	0,1		15,0	60,0
		23,7	25,6	68,2	591,4
Стоимость комплекса 57,69 руб.					
Обед					
Суп картофельный с крупой рыбный	255	2,4	3,2	12,7	91,2
Плов со свининой	200	13,6	13,8	43,3	363,8
Чай с лимоном	200/15/10	0,3		15,2	62,6
Хлеб ржаной	26	1,7	0,3	9,0	49,0
Пышка сахарная	50	3,9	8,8	25,8	201,1
		21,9	26,1	106,0	767,7
Стоимость комплекса 57,69 руб.					
Полдник					
Сок фруктовый в инд.упаковке	200			20,2	88,0
Мандарин	100	0,5	0,5	11,8	56,4
Корж молочный	40	2,6	4,7	4,7	160,0
		3,1	5,2	36,7	304,4
Стоимость комплекса 57,69 руб.					

Генеральный директор

Ивченко С.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством

Зиновьева А.Н.