ООО "Комбинат социального питания"

Согласовано

МЕНЮ

12-18 лет

2 НЕДЕЛЯ ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Шницель из свинины	100	15,9	19,6	13,2	292,6
Рис отварной	200	4,8	5,6	49,9	270,0
Батон йодированный	30	1,5	1,0	16,8	85,8
Чай с лимоном	200/15/5	0,2		15,1	61,9
		22,4	**26,2**	**95,0**	**710,3**
Стоимость комплекса 57,69 руб.					
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,2	2,8	10,7	76,9
Печень по-строгановски	50/50	13,2	11,2	3,5	185,0
Макаронные изделия отварные	180	7,3	6,0	35,2	224,0
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,6		32,0	133,0
Хлеб ржаной	20	1,4	0,3	7,0	36,5
		24,7	**20,3**	**88,4**	**655,4**
Стоимость комплекса 57,69 руб.					
Полдник					
Сок фруктовый в инд.упаковке	200			20,2	88,0
Груша	130	0,5	0,3	11,8	54,1
Бантик (слойка)	18	1,5	5,3	9,1	90,5
		2,0	**5,6**	**41,1**	**232,6**
Стоимость комплекса 57,69 руб.					

Генеральный директор Ивченко С.В.

Бухгалтер-калькулятор Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством Зиновьева А.Н.